

NEUE SCHULE, NEUE AUFGABEN – VON HANDYKONSUM BIS ZUR HPV-IMPfung

5 wichtige Themen für den Start
an der weiterführenden Schule

NEUE SCHULE, NEUER SCHULWEG

War die Grundschule noch bequem zu Fuß zu erreichen, ist es die nächste Schulbank vielleicht nicht. Wann und wo fährt der Bus? Liegt das Ticket bereit? Oder ist das Fahrrad aufgepumpt, funktioniert das Licht und passt der Helm überhaupt noch?

 Hilfe mit der Schulwegplanung erhaltet ihr z.B. auf [Schulwege.de](https://www.schulwege.de).

IMPFPASS-CHECK

Jetzt ist ein guter Moment, um auch über die Gesundheitsvorsorge nachzudenken und den Impfpass zu checken. **Unter anderem wird die HPV-Impfung von der STIKO für Mädchen und Jungen zwischen 9 und 14 Jahren empfohlen.** Auch die Sommerferien eignen sich dabei bestens, um entsprechende Arzt-Termine zu vereinbaren – schließlich wird der Termin kalender mit dem Schulstart wieder voller.



 **Sprich den Arzt oder die Ärztin
deines Kindes am besten gleich heute
auf die HPV-Impfung an!** Weiterführende
Informationen zu HPV findet ihr auf
entschiedengegenkrebs.de

HANDY, TABLET, LAPTOP

Wie wollen wir in der Familie mit Medienkonsum umgehen? Welche Regeln stellen wir auf? Es ist besser, sich im Vorfeld abzusprechen, als später Differenzen zu entdecken.

 Die Initiative „SCHAU HIN!“ bietet Eltern und Erziehenden konkrete Unterstützung und fundiertes Wissen zur Mediennutzung ihrer Kinder.

JA, NEIN, VIELLEICHT?

In dieser turbulenten Phase der Identitätsfindung werden Hürden genommen, die mit einem soliden eigenen Kompass leichter zu nehmen sind. Eltern sollten sich also nicht nur Gedanken über klare Regeln machen, sondern ihre Heranwachsenden auch in Resilienz und Selbstbewusstsein stärken.

ICH KANN DAS SELBER, MAMA!

Selbst gute Entscheidungen zu treffen, lernt man nicht über Nacht und ohne den nötigen Freiraum. Wie kann Familie diesen Prozess abbilden? Wie streng werden Hausaufgaben kontrolliert und wer stellt den Wecker? Kurzum: Wie und wo möchten sich die Kinder zu Hause selbst verwirklichen?

Wir wünschen einen erfolgreichen Start an der weiterführenden Schule!

